

Au : Fournisseurs autorisés et animateurs offrant les cours Gardiens avertis

À la fin de 2005, l'ILCOR (Comité de liaison internationale sur la réanimation) a publié de nouvelles lignes directrices en secourisme et RCR. Les changements aux lignes directrices en secourisme et RCR ont entraîné certaines modifications au cours **Gardiens avertis** et au matériel connexe :

- Un supplément sera créé sur les lignes directrices de secourisme et RCR 2005 pour le manuel Gardiens avertis jusqu'à la réimpression du manuel.
- On indiquera sur la page couverture des manuels mis à jour conforme aux lignes directrices de secourisme et RCR 2005.
- Un supplément pour le guide de l'animateur sera affiché dans le site Web des Fournisseurs autorisés en octobre et sera aussi disponible auprès du Centre de contact.

À titre d'animateur Gardiens avertis, la Croix-Rouge canadienne vous demande de mettre à jour vos compétences en secourisme et en RCR en suivant son cours de secourisme, afin de connaître le nouveau matériel et de bien le comprendre.

Faits saillants des modifications au cours Gardiens avertis :

On ne vérifie plus les signes de circulation. S'il n'y a pas de signes de respiration normale, prodiguez immédiatement des soins.

En vérifiant les points ABC, assurez-vous que les voies respiratoires sont ouvertes, vérifiez la respiration et vérifiez s'il y a des hémorragies mortelles (circulation)

Si vous êtes seul avec un enfant ou un bébé qui ne respire pas, faites d'abord deux minutes de RCR, puis appelez les SMU/911.

En pratiquant des compressions thoraciques à un enfant ou à un bébé (étouffement ou RCR), les compressions doivent être de 1/3 à 1/2 de la profondeur.

Les souffles doivent durer une seconde et vous devez pousser juste assez d'air pour que la poitrine se soulève.

Il n'est plus nécessaire de vérifier la respiration à des intervalles de quelques minutes. Prodiguez des soins jusqu'à ce que de l'aide arrive, que le lieu ne soit plus sécuritaire ou que la personne reprenne conscience.

On n'utilise plus l'acronyme PER pour les hémorragies. On met désormais l'accent sur l'application d'une pression directe, plutôt que sur l'élévation.

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui à un cours de secourisme et
de RCR de la Croix-Rouge canadienne!**

Communiquez avec nous au 1 877 356-3226