



## **Au : Fournisseurs autorisés et animateurs offrant les cours Secouristes avertis**

À la fin de 2005, l'ILCOR (Comité de liaison internationale sur la réanimation) a publié de nouvelles lignes directrices en secourisme et RCR. Les changements aux lignes directrices en secourisme et RCR ont entraîné certaines modifications au cours **Secouristes avertis** et au matériel connexe :

- Les lignes directrices en secourisme et RCR 2005 n'ont aucune incidence sur les cahiers d'exercices 1 et 2.
- Un supplément au cahier d'exercices niveau 3, page 7, et au cahier d'exercices niveau 4, pages 8 et 9 sera affiché dans le site Web des Fournisseurs autorisés en octobre et sera aussi disponible auprès du Centre de contact.
- Les cahiers d'exercices des niveaux 3 et 4 seront mis à jour lors de la prochaine réimpression, en 2006-2007. On indiquera alors sur la page couverture : conforme aux lignes directrices en secourisme et RCR 2005.
- Un supplément au Guide de l'animateur sera affiché dans le site Web des Fournisseurs autorisés en octobre et sera aussi disponible auprès du Centre de contact.

À titre d'animateur Secouristes avertis, la Croix-Rouge canadienne vous demande de mettre à jour vos compétences en secourisme et en RCR en suivant son cours de secourisme, afin de connaître le nouveau matériel et de bien le comprendre.

### **Faits saillants des modifications au cours Secouristes avertis :**

Niveaux 3 et 4 – On n'utilise plus l'acronyme PER pour les hémorragies. On met désormais l'accent sur l'application d'une pression directe, plutôt que sur l'élévation (page 7 du cahier d'exercices du niveau 3; page 9 du cahier d'exercice du niveau 4).

Niveau 4 – Lorsque vous prodiguez des soins à une personne (page 8 du cahier d'exercice), vous devez désormais :

Regarder, écouter et sentir la respiration durant 5 à 10 secondes

Donnez deux souffles (si la personne ne respire pas)

En donnant la respiration artificielle, donnez un souffle :

toutes les 5 à 6 secondes dans le cas d'un adulte

toutes les 3 à 5 secondes dans le cas d'un enfant ou d'un bébé

**Inscrivez-vous dès aujourd'hui à un cours de secourisme et  
de RCR de la Croix-Rouge canadienne!**

**Communiquez avec nous au 1 877 356-3226**